

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Еланская средняя общеобразовательная школа

Утвержден
приказом директора МАОУ Еланская СОШ
№ 27/87-ОД от 30.08.2018 г.

План мероприятий по профилактике суицида в детской среде

Составитель: Н.М. Власова

Елань, 2018г.

Актуальность профилактики суицида в детской среде

По данным детского фонда ООН за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия в их окружении: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения учителей, одноклассников, друзей, черствости и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и близких к их проблемам, протестуя, таким образом против безразличия и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п.

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием непродуктивной (защитной) адаптации к жизни – фиксированного, негибкого построения человеком или семьей отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения. Своевременная психологическая помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий.

Поэтому в образовательных учреждениях необходимо организовать профилактическую работу по предотвращению суицидальных попыток среди учащихся - работу, нацеленную на формирование у школьников позитивной адаптации к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивого равновесия в отношениях между самим собой, другими людьми и миром в целом.

При организации профилактики суицида среди детей педагогам рекомендуется следующее:

1. Изучение теоретических аспектов по данной проблеме
2. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание им экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
3. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи ребенку и защиты его законных прав и интересов.
4. Привитие детям существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
5. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения у детей и подростков предполагает мероприятия в трех направлениях: работу с детьми их родителями и педагогами школы.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Еланская средняя общеобразовательная школа

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицида в детской среде

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Работа с обучающимися ОУ			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Кл. руководители соц. педагог, психолог
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Сентябрь - октябрь	Кл. руководители Соц. педагог
3	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Сентябрь	Соц. педагог
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	В течение года	Кл. руководители соц. педагог, психолог
5	Тренинги по профилактике суицида: - «Я управляю стрессом» - «Профилактика конфликтности в подростковой среде» - «Выявление страхов» - «На тропе доверия»	В течение года	Психолог
6	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	При необходимости	Кл. руководители соц. педагог Психолог
7	Оформление информационных стендов с телефонами экстренной психологической помощи, телефонами доверия, телефонами правовой помощи	Постоянно	Соц. педагог, психолог
8	Классные часы: - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» - «Наши чувства и действия» - «Почему трудно признавать свою вину?» - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» - «Дружба – главное чудо» - «Любовью дорожить умеете» - «Наша дружная семья»	В течение года	Соц. педагог
9	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменах	В течение года	Учителя предметники, психолог
10	Обеспечить оперативное информирование служб системы профилактики безнадзорности и правонарушений о несовершеннолетних, попавших в ТЖС	Постоянно	Соц. педагог
Педагоги			

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Еланская средняя общеобразовательная школа

1	Семинар «Суицид в детской среде»	Сентябрь - октябрь	Соц. педагог, психолог
2	Памятка педагогам «Как распознать суицид»	Октябрь	Соц. педагог
3	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	При необходимости	Соц. педагог, психолог
Родители			
1	Родительский лекторий: - возрастные психолого-педагогические особенности подросткового возраста - наказание и поощрение - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки - признаки, мотивы, профилактика суицида - трудный возраст или советы родителям - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам	По плану, по запросу	Соц. педагог, психолог
2	Индивидуальное консультирование родителей по данной проблематике	При необходимости, по запросу	Соц. педагог, психолог